

令和5年度 一般体操指導者研修会のご案内

拝啓

皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、この度、生涯スポーツ社会の実現に向け、指導者の資質向上と指導者間の交流を図るため、一般体操指導者研修会を下記のように開催いたします。
是非、皆様お誘いあわせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

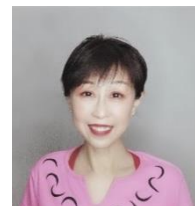
敬具

記

1. 日時： 2023年4月29日(土祝) 10:00～11:30 (9:40～受付)
2. 会場： 名古屋市東スポーツセンター 第2競技場
〒461-0047 名古屋市東区大幸南1丁目1-10 TEL052-723-0411
3. 講師： 松崎麻里 氏

※プロフィール

中京大学体育学部 卒業
California University San Diego Intensive-Class 終了
Alvin-ailey-American Dance center student
フリーランスとして健康指導中 (指導歴40年)



※資格・活動

健康運動指導士・日本健美操協会指導員・ヨガインストラクター・
アロマセラピスト・整体ボディケアセラピスト・腰痛予防インストラクター
フィットネスクラブにてレッスン指導・メディカル系専門学校講師
You Tube 「健康寿命チャンネル」

※講習会テーマ

ボディメンテナンス「気づく」「知る」「動く」

日常生活の積み重ねで人生が続く中、日々の動作の「癖」も積み重なります。年齢を重ねるごとに運動器の不安も大きく積み重なるものです。目の前の大切な方々の運動器を守りつつ、自分自身もずっと元気な姿で活動し続けられるよう、メンテナンスを一緒に積み重ねましょう。

4. 定員： 70名
5. 参加費： 一般1,500円、学生1,000円
6. 持ち物： ヨガマットまたはバスタオル(下に敷くもの)・補給用の水分
7. 対象： 体育指導者、体操指導者、地域スポーツ指導員、健康づくりリーダー
一般体操愛好者、学生など
8. 申込み方法：
 - (1) 別紙申込用紙に必要事項を記入の上、送付先へ郵送またはFAXでお申し込みください。また、参加費のお振込みも同時にお願いたします。
※郵送またはFAXでお申し込みいただく際、「郵便振替払込請求書兼受領証」のコピーを必ず申込用紙に添付の上、送付してください。
 - (2) 締切日 2023年4月25日(火)
 - (3) 参加費の納入
下記の郵便為替振替口座にお振込みください。通信欄に「一般体操指導者研修会参加費」と記入し、2名以上で申し込む場合は申込者全員の氏名を明記してください。
口座番号 00800-7-532 愛知体操協会
- ※当日ご都合が悪くなり参加不可能となった場合には、代理の方の参加も可能です。
9. 問合せ・送付先： 伊藤聖子 〒442-0824 豊川市下長山町中屋敷1の1
FAX 0533-89-6207 TEL 090-3301-0139
10. その他： 録音やビデオ・カメラ等の撮影はご遠慮下さい。
貴重品の管理・紛失には、各自でご注意ください。 主催 (一財)愛知体操協会