

開館・役員受付	8:30
審判研修	9:00~10:00
採点システム研修	10:00~10:05
個人競技 (1班・2班)	10:15~11:43
役員休憩	11:45~12:45
個人競技 (3班・4班)	12:45~14:13
個人競技 (5班・6班)	14:35~16:03
個人競技 (7班・8班)	16:25~17:45
カッティング	17:45~

※選手受付は練習会場入場時に行う。

※練習会場の使用は自由で、決められた時間のみ練習ができる。可能な限りマスクを着用して練習をする。

※競技場入場時にリボンの手具点検とレオタードのチームマークの点検を行う。

※カッティングは、会場に残っている選手全員で行う。

※出場選手、保護者は競技開始15分前から競技終了後15分最終まで、観客席の選手席にて見学可能。

保護者入館については、注意事項、会場図、健康管理表を確認する。

個人総合予選

班	選手受付	練習会場	競技場入場	ゼッケン番号	フロア練習	フロア練習	班	フープ本番	班	リボン本番
	(1F体育室)	(1F体育室)	(2F)		Aフロア	Bフロア		Aフロア		Bフロア
1	8:40	8:50~9:50	9:55	1~5	10:05~10:09		1	10:15~10:59	2	10:59~11:43
	8:45	8:55~9:55	10:00	6~11	10:09~10:13					
2	8:40	8:50~9:50	9:55	12~16		10:05~10:09	2	10:59~11:43	1	10:15~10:59
	8:45	8:55~9:55	10:00	17~22		10:09~10:13				
3	11:10	11:20~12:20	12:25	23~27	12:35~12:39		3	12:45~13:29	4	13:29~14:13
	11:15	11:25~12:25	12:30	28~33	12:39~12:43					
4	11:10	11:20~12:20	12:25	34~38		12:35~12:39	4	13:29~14:13	3	12:45~13:29
	11:15	11:25~12:25	12:30	39~44		12:39~12:43				
5	13:00	13:10~14:10	14:15	45~49	14:25~14:29		5	14:35~15:19	6	15:19~16:03
	13:05	13:15~14:15	14:20	50~55	14:29~14:33					
6	13:00	13:10~14:10	14:15	56~60		14:25~14:29	6	15:19~16:03	5	14:35~15:19
	13:05	13:15~14:15	14:20	61~66		14:29~14:33				
7	14:50	15:00~16:00	16:05	67~71	16:15~16:19		7	16:25~17:05	8	17:05~17:45
	14:55	15:05~16:05	16:10	72~76	16:19~16:23					
8	14:50	15:00~16:00	16:05	77~81		16:15~16:19	8	17:05~17:45	7	16:25~17:05
	14:55	15:05~16:05	16:10	82~86		16:19~16:23				