

競技日程

8月21日(日) 女子2部中学生・3部・4部

1班集合受付 7:45～(東側入口) 8:00入場

審判会議 4部8:30～ 3部12:20～ 2部中学生14:30～

女子	時間
4部1班アップ	(8:05～8:30)
4部1班割り当て練習(30分)	8:30～9:00
4部1班競技	9:00～10:20
4部2班割り当て練習(30分)	10:20～10:50
4部2班競技	10:50～12:10
3部3班割り当て練習(38分)	12:10～12:48
4部表彰式	12:40～12:50
3部3班競技	12:48～14:20
2部中学生割り当て練習(60分)	14:20～15:20
3部表彰式	15:00～15:10
2部中学生4班競技	15:20～17:35
カッティング	17:35～18:25
2部中学生表彰式	18:35～18:45

※2班以降、アップは競技場内アップエリアで行ってください。

アップ中、選手・コーチの観客席の使用は禁止します。

※競技前練習時間は一人30秒(段違い平行棒50秒)ゆか2分30秒確保します。

跳馬アップは一人2本確保します。(走り抜け、台上からの宙返り等は1本とします。)

※割り当て練習は4部2班は2種目目から、その他は最初の種目から行ってください。

※挨拶は最初のみ、行ってください。移動はアナウンスに従ってください。

※コーチの人数は選手4名以上は2名まで、3名以下は1名とします。

(跳躍板を外す場合等、すべてを含めた最大人数とします。)

※音楽機器は主催者が用意しますが、CD・USBに1人1曲のみ入れたものをご用意してください。(SPで録音されたもの) 予備1枚も必ず持参してください。

【連絡事項】

1. 東側入口開館は8時00分です。所属ごと集合し、1班は7時45分より東側入口前で受付を行ってください。
検温、チェック後、順次入場します。(1班撮影者含む)
8時05分よりアップを開始します。(フロア-上のみ)
2. 貴重品は各クラブ、各学校にて管理をお願いします。ゴミは各自でお持ち帰りください。
3. 靴の盗難があります。靴は袋に入れて各自で保管してください。
4. 撮影者は出場選手と同じ時間に受付を行ってください。選手1名につき、2名までです。
撮影は各選手の出場する班のみです。(ローテ練習開始から競技終了までのみ、その後は退館する。表彰者、カット者除く。)
5. 無観客ですが、観客席は撮影者のみ(時間指定)使用してください。(コロナ対策注意事項参照)
6. カッティングは3・4班、選手・コーチ・役員・撮影者で行います。競技場内では体育館シューズをご使用ください。
選手・コーチは雑巾を各1枚ご持参ください。どちらも使用後はお持ち帰りください。(クラブごとバケツ1個持参する。)
7. 補助員服装はTシャツまたはポロシャツと長パンツまたは長ジャージ(Gパン、ハーフパンツは不可)をお願いします。
8. 観客席最前列は使用禁止とします。(撮影含む。)