

# 競技日程

5月5日（水祝） 女子2部中学生・3部・4部

1班集合 7:45（正面玄関）

監督会議（受付）8:15～

審判会議 4部8:30～ 3部13:30～ 2部中学生15:20～

女子	時間
4部1班アップ	(8:00 ～ 8:30)
4部1班割り当て練習（45分）	8:30 ～ 9:15
<b>4部1班競技</b>	<b>9:15 ～ 11:05</b>
4部2班割り当て練習（38分）	11:05 ～ 11:43
<b>4部2班競技</b>	<b>11:43 ～ 13:20</b>
3部3班割り当て練習（30分）	13:20 ～ 13:50
<b>3部3班競技</b>	<b>13:50 ～ 15:10</b>
2部中学生割り当て練習（60分）	15:10 ～ 16:10
<b>2部中学生競技</b>	<b>16:10 ～ 18:25</b>
カッティング	18:25 ～ 19:00

※2班以降、アップは2階エントランスで行ってください。

アップ中、選手・コーチの観客席の使用は禁止します。

※競技前練習時間は一人30秒（段違い平行棒50秒）ゆか2分確保します。

跳馬アップは一人2本確保します。（走り抜け、台上からの宙返り等は1本とします。）

※割り当て練習は3部は2種目目から、4部・2部中学生は最初の種目から行ってください。

※挨拶は最初のみ選手席前で行ってください。移動はアナウンスに従ってください。

※コーチの人数は選手4名以上は2名まで、3名以下は1名とします。

（跳躍板を外す場合等、すべてを含めた最大人数とします。）

※音楽機器は主催者が用意しますが、CD・USBに1人1曲のみ入れたものをご用意してください。（SPで録音されたもの）予備1枚も必ず持参してください。その他の機器は各自で。

【連絡事項】

1. 体育館の開館は8時00分ですが、1班は7時45分正面玄関にご集合ください。

1班各クラブ集合したあと、検温チェック後、順次入場します。

8時00分よりアップを開始します。（フロア上のみ）

2. 貴重品は各クラブ、各学校にて管理をお願いします。ゴミは各自でお持ち帰りください。

3. 靴の盗難があります。靴は袋に入れて各自で保管してください。

4. 撮影はクラブごとによる事前許可制です。許可証を左肩（または左胸）に貼ってご使用ください。

撮影は各選手の出場する班のみです。（ローテ練習開始から競技終了までのみ、その後は退館する。カット者除く。）

5. 2階エントランスは競技前のアップの選手・コーチのみ、観客席は撮影者のみ（時間指定）使用してください。

（コロナ対策注意事項参照）

6. カッティングは最終班、選手・コーチ・役員・撮影者で行います。競技場内では体育館シューズをご使用ください。

選手・コーチは雑巾を各1枚ご持参ください。どちらも使用後はお持ち帰りください。（クラブごとバケツ1個持参する。）

7. 補助員服装はTシャツまたはポロシャツと長パンツまたは長ジャージ

（Gパン、ハーフパンツは不可）をお願いします。