

競技日程

6月23日(日) 女子2部小学生・3部・4部

セッティング集合 7:50(正面玄関) セッティング 8:00～

監督会議(受付) 8:40～

審判会議 4部8:30～ 3部13:15～ 2部小学生15:45～

女 子	時 間
4部1班アップ	(8:10 ～ 8:54)
4部1班割り当て練習(36分)	8:54 ～ 9:30
開会式(4部1班のみ選手席にて)	9:30 ～ 9:35
4部1班競技	9:35 ～ 11:05
4部2班割り当て練習(36分)	11:05 ～ 11:41
4部2班競技	11:41 ～ 13:05
3部3班割り当て練習(45分)	13:05 ～ 13:50
4部表彰式	(13:30 ～ 13:45)
3部3班競技	13:50 ～ 15:40
2部小学生割り当て練習(32分)	15:40 ～ 16:12
3部表彰式	(16:00 ～ 16:15)
2部小学生競技	16:12 ～ 17:30
カッティング	17:30 ～ 18:10
2部小学生表彰式・閉会式	18:10 ～ 18:30

※アップはアップゾーンで行ってください。

※競技前練習時間は一人30秒(段違い平行棒50秒)ゆか2分確保します。

跳馬アップは一人2本確保します。(走り抜け、台上からの宙返り等は1本とします。)

※割り当て練習は4部、2部小学生は2種目目から、3部は最初の種目から行ってください。

※挨拶は最初のみ。移動はアナウンスに従ってください。

※コーチの人数は選手4名以上は2名まで、3名以下は1名とします。

(跳躍板を外す場合等、すべてを含めた最大人数とします。)

※音楽機器は主催者が用意しますが、CD・USBに1人1曲のみ入れたものをご用意して

ください。(SPで録音されたもの)予備1枚も必ず持参してください。その他の機器は各自で。

【連絡事項】

1. 体育館の開館は8時00分ですが、セッティング補助員は7時50分正面玄関にご集合ください。
8時00分よりセッティングを行います。(体育館シューズを持参のこと。)
2. 貴重品は各クラブ、各学校にて管理をお願いします。ゴミは各自でお持ち帰りください。
3. 靴の盗難があります。靴は袋に入れて各自で保管してください。
4. 観客席は各クラブに指定されていますが、空席のある場合は利用可能です。
5. 撮影はクラブごとによる事前許可制です。許可証を左肩に貼ってご使用ください。
6. コーチ、役員、補助員はIDカードをご使用ください。(競技場内のみ)
7. カッティングは全員で行います。アリーナ内では体育館シューズをご使用ください。
選手・コーチは雑巾を各1枚ご持参ください。どちらも使用後はお持ち帰りください。
8. 補助員服装はTシャツまたはポロシャツと長パンツまたは長ジャージ
(Gパン、ハーフパンツは不可)をお願いします。

競技時程

6月23日(日)女子2部小学生・3部・4部

【女子4部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
4部	1	1	401~405	9:35	1	2	3	4
		2	406~411		4	1	2	3
		3	412~417	↓	3	4	1	2
		4	418~422		11:05	2	3	4
	2	1	423~428	11:41	1	2	3	4
		2	429~434		4	1	2	3
		3	435~440	↓	3	4	1	2
		4	441~445		13:05	2	3	4

【女子3部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか	休み
3部	3	1	301~306	13:50	1	2	3	4	5
		2	307~312		5	1	2	3	4
		3	313~318		↓	4	5	1	2
		4	319~324	3		4	5	1	2
		5	325~330	15:40	2	3	4	5	1

【女子2部小学生】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
2部小学生	4	1	251~253	16:12	1	2	3	4
		2	254~257		4	1	2	3
		3	258~261	↓	3	4	1	2
		4	262~264		17:30	2	3	4

競技日程

7月15日(月祝)男子・女子1部・2部中学生

セッティング集合 7:50(正面玄関)

セッティング 8:00～

監督会議(受付) 8:45～

男子 審判会議

女子 審判会議

3部 9:00～

2部中学生 9:30～

2部・1部 12:30～

1部Ⅱ 12:00～ 1部Ⅰ 14:20～

男子	時間	女子	時間
セツト	8:00～ 9:00	セツト	8:00～ 9:20
3部・1班フリー練習(50分)	9:00～ 9:50	2部中学生・1班アップ	9:20～ 9:58
3部・1班競技	9:50～ 12:00	2部中学生・1班割り当て練習(32分)	9:58～ 10:30
2部・2班フリー練習(60分)	12:00～ 13:00	2部中学生・1班競技	10:30～ 11:50
3部表彰式	(12:30～ 12:45)	1部Ⅱ・2班割り当て練習(40分)	11:50～ 12:30
2部・2班競技	13:00～ 15:10	2部中学生表彰式	(12:10～ 12:25)
1部・3班フリー練習(66分)	15:10～ 16:16	1部Ⅱ・2班競技	12:30～ 14:10
2部表彰式	(15:30～ 15:45)	1部Ⅰ・3班割り当て練習(32分)	14:10～ 14:42
1部・3班競技	16:16～ 18:40	1部Ⅱ表彰式	(13:30～ 13:45)
カッティング	18:40～	1部Ⅰ・3班競技	14:42～ 16:00
1部表彰式・閉会式・エントリー	19:10～ 19:30	1部Ⅰ・4班割り当て練習(32分)	16:00～ 16:32
		1部Ⅰ・4班競技	16:32～ 17:50
		男子終了後カッティング	18:40～
		1部Ⅰ表彰式・閉会式・エントリー	19:10～ 19:30

※男子競技前練習時間は一人30秒、(1部Ⅰの平行棒は一人50秒)ゆかは2分確保します。

男子7人班は前半4名、後半3名に分けて競技前練習、競技を行います。

※女子競技前練習時間は一人30秒(段違い平行棒50秒)ゆかは2分確保します。

女子跳馬アップは一人2本確保します。(走り抜け、台上からの宙返り等は1本とします。)

※挨拶は最初のみ。移動はアナウンスに従ってください。

※コーチの人数は選手4名以上は2名まで、3名以下は1名とします。

(跳躍板を外す場合等すべてを含めた最大人数とします。)

※男子2部フリー練習(前半20分跳馬125cm、後半40分跳馬120cm)

男子1部、2部はフリー練習、平行棒のみ2種目目より割り当て練習を行ってください。

女子の割り当て練習は、2種目目から行ってください。

※男子2部種目演技順は競技時程でご確認ください。

※音楽機器は主催者が用意しますが、CD、USBに1人1曲のみ入れたものを用意してください。(MP3で録音されたもの)予備1枚も必ず持参してください。その他の機器は各自で。

【連絡事項】

1. 体育館の開館は8時00分ですが、セッティング選手・補助員は7時50分正面玄関にご集合ください。
8時00分よりセッティングを行います。(体育館シューズを持参のこと。)
2. セッティングは各所属補助員、選手中学生以上で行います。
3. 貴重品は各クラブにて管理をお願いします。ゴミは各自でお持ち帰りください。
4. 靴の盗難があります。靴は袋に入れて各自で保管してください。
5. 観客席は各クラブに指定されていますが、空席のある場合は利用可能です。
6. 撮影はクラブごとによる事前許可制です。許可証は左肩に貼ってご使用ください。
7. コーチ、役員、補助員はIDカードをご使用ください。(競技場内のみ)
8. カッティングは全員で行います。アリーナ内では体育館シューズをご使用ください。
選手・コーチは雑巾を各1枚ご持参ください。どちらも使用後はお持ち帰りください。
9. 補助員服装はTシャツまたはポロシャツと長パンツまたは長ジャージ
(Gパン、ハーフパンツは不可)でお願いします。

競技時程

7月15日(火祝)男子・女子1部・2部中学生

【男子3部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	ゆか	円馬	跳馬	鉄棒	休み
3部	1	1	301~307	9:50	1	2	3	4	5
		2	308~313		5	1	2	3	4
		3	314~319	↓	4	5	1	2	3
		4	320~325	12:00	3	4	5	1	2
		5	326~331		2	3	4	5	1

【男子2部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
中学生	2	1	201~205	13:00	3	4	5	6	1	2
		2	206~210		2	3	4	5	6	1
3		211~215	↓	1	2	3	4	5	6	
小学生		4	216~219	15:10	6	1	2	3	4	5
		5	220~223		5	6	1	2	3	4
	6	224~226	4		5	6	1	2	3	

【男子1部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1部	3	1	1~6	16:16	1	2	3	4	5	6
		2	7~12		6	1	2	3	4	5
		3	13~18	↓	5	6	1	2	3	4
		4	19~23	18:40	4	5	6	1	2	3
		5	24~28		3	4	5	6	1	2
		6	29~33		2	3	4	5	6	1

【女子2部中学生】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
2部中学生	1	1	201~204	10:30	1	2	3	4
		2	205~208		4	1	2	3
		3	209~212	↓	3	4	1	2
		4	213~215	11:50	2	3	4	1

【女子1部Ⅱ】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1部Ⅱ	2	1	101~104	12:30	1	2	3	4
		2	105~108		4	1	2	3
		3	109~113	↓	3	4	1	2
		4	114~117	14:10	2	3	4	1

【女子1部Ⅰ】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1部Ⅰ	3	1	1~3	14:42	1	2	3	4
		2	4~7		4	1	2	3
		3	8~11	↓	3	4	1	2
		4	12~14	16:00	2	3	4	1
	4	5	15~18	16:32	1	2	3	4
		6	19~22		4	1	2	3
		7	23~26	↓	3	4	1	2
		8	27~29	17:50	2	3	4	1